

## とうきょうすくわくプログラム 活動報告書

こどもヶ丘保育園小山園

実施日

11月28日（金）

テーマ	運動機能
対象年齢	5歳児
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>●今回は、平均台（巧技台）を使用して、身体のバランスの取り方などを中心に活動を実施</li> <li>①上手に渡るためにはなど、体の使い方、バランスの取り方などを話し合う</li> <li>②オーソドックスな1本橋での平均台に挑戦。</li> <li>③慣れてきたところで、細い橋も用意して任意で挑戦していく。</li> <li>④最後に、はしご橋のバランスのとり方なども体験してみる。</li> </ul>



振り返り	<ul style="list-style-type: none"> <li>●今回は平均台に絞って行ったため、とても集中して行うことが出来た。子どもたちも何度失敗しても『次は、〇〇してみたらいいんじゃないか』など子どもたち同士で話をしながら挑戦する姿が多くとても意欲的だった。全体的に跳び箱よりも前向きな考え方が多く、体の使い方のコツを掴む子も多かった。今後の実践では、跳び箱と平均台を選択してできるような実践方式も、子どもたちのチャレンジ精神を前向きに伸ばす事ができるのではないかと感じた。</li> <li>●跳び箱、平均台と体のバランスや使い方を考えてチャレンジしているが、次回からはこの要素に【投げる】という要素も取り組みたいと感じた。（ボールを上手に投げたいという子もいるため）</li> </ul>
次回の活動予定	<ul style="list-style-type: none"> <li>●跳び箱と平均台は、それぞれが選択して行えるように設定していく。</li> <li>●ボールが届いていたら、ボールを上手に投げるための体の使い方を考えてみる。</li> </ul>