

とうきょうすくわくプログラム 活動報告書

こどもヶ丘保育園小山園

実施日

10月23日（木）

テーマ	運動機能
対象年齢	5歳児
活動内容	<p>●今回は、跳び箱を中心に活動を実施</p> <p>①2チームに分けて実施</p> <p>②下記を2チーム交互に行う。</p> <p>【体操選手や飛ぶコツなどを動画で確認する。】</p> <p>【実際に実践する。】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・踏切版の練習 ・跳び箱（横向き）で実践 ・跳び箱（縦向き）で実践



振り返り	<p>●前回に比べ、子どもたちの意欲やチャレンジ精神が旺盛だった。どうしたらうまく飛べるのか、コツを掴む子も多く、主体的に参加していた。また、前は恐怖心もあり、なかなか飛べない子がいたが、今回は、自分なりに考え、意欲的にチャレンジして、身体の使い方を考えていた。</p> <p>●2チームに分け、現在興味がある【跳び箱】を中心に行ったため、集中力も高く、どうしたら飛べるのか、身体をどのように使ったらいいかなど、1種目にしたことで考えながら真剣に取り組む姿が多く見られた。</p>
次回の活動予定	<p>●前回行った平均台をやりたいとの意見もあるため、クッション材ではなく巧技台の平均台を用意して自分たちで身体をどのように使ったら最後まで落ちずに渡れるのかを考え、平均台をクリアできるようにチャレンジしていきたい。（搬入が間に合わない場合には、跳び箱とクッション材の平均台を再度利用する。）</p>