

# とうきょうすくわくプログラム 活動報告書

こどもヶ丘保育園小山園

実施日

9月26日（金）

テーマ	運動機能
対象年齢	5歳児
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>●平均台や跳び箱を出来るようになるためにはどうしたら良いの？を考える</li> <li>①全員で体操選手の動きや上手に飛ぶ方法の動画を見て考えた。</li> <li>②準備体操の一環としてマーカーを利用して、色に合わせて飛ぶなど考えながら、体を動かすなどを実際に体験する。</li> <li>③平均台と跳び箱に分かれて、実際に学んだことを、実践してみる。 (平均台と跳び箱を時間で交代しながら行う。)</li> </ul>



振り返り	<ul style="list-style-type: none"> <li>●全員で実際の運動する様子や跳び箱を飛ぶコツなどの動画をみながら、平均台と跳び箱チームに分かれて行った。しかし、平均台チームはすぐに出来るが、跳び箱チームはなかなかできないと結果に差が出ていた。楽しんでできていたが、連続性という面で集中力が持続しない子もいたため、次回の環境設定には工夫が必要と感じる。主体性という面では、真剣に考えたり、友だち同士で教え合う姿もみられたため、引き続き継続して行っていきたい。</li> <li>●平均台は、簡単すぎたのか練習用として行ったが、巧技台の本格的な平均台で行いたい意欲がある為、巧技台の購入を早めに行う予定。</li> <li>●全員で動画を見てから行ったが、時間効率が悪かった為、次回から環境設定を変更していく。</li> </ul>
次回の活動予定	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子どもたちからも、まず跳び箱のコツを掴みたいという意見があがっていた。その為、今回は跳び箱に集中できるように実施する。平均台は、クッション材の平均台は、全員がすぐに出来ていた為、本格的な巧技台の平均台が来てから、再始動する予定。</li> </ul>